

# Workshop

# 07.03.26

VfB Hermsdorf e.V.  
Vereinshalle  
Am Ried 1  
13467 Berlin



**10.00 - 11.00 Uhr 4STREATZ®**

**11.00 - 12.00 Uhr 4STREATZ®**

4STREATZ® ist ein Tanz-Fitness-Programm mit  
verschiedenen Tanz- und Musikstilen

Mit 4STREATZ® kannst du Dich spielerisch in  
Deinem Level aus dem Alltagsstress zur Musik  
bewegen und holst dir die Extraportion Spaß



**10€ / Einzelstunde - 15€ / Doppelstunde**

Anmeldung per Mail: [matthias.4streatz@freenet.de](mailto:matthias.4streatz@freenet.de)  
per Handy: 0162 750 63 79