



FREIE PLÄTZE

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Spezialangebot Mach Deinen Rücken **STARK**

Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr
Vereinshalle | Am Ried 1

WIRBELSÄULEN- UND BECKENBODENTRAINING

Mittwoch 13.15 - 14.45 Uhr
Vereinshalle | Am Ried 1

INFO: regina.jankowski@vfbhermsdorf.de

www.tug.vfbhermsdorf.de