

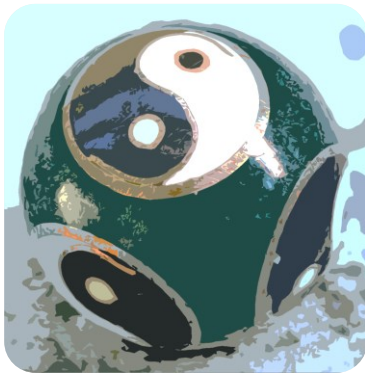


VfB Hermsdorf e.V.

Abteilung Turnen und Gymnastik



Qigong



**kombiniert sanfte
Bewegung, Atemtechnik
und Konzentration, um
die Lebensenergie – das
sogenannte „Qi“ – zu
harmonisieren und zu
stärken.**

**Ein Spezialangebot mit Zusatzbeitrag
dienstags mit Silke
von 18:15 bis 19:15 Uhr
im Gymnastikraum
der Gustav-Dreyer-Schule
Freiherr-vom-Stein-Straße 31**

Anmeldung: Qigong-hermsdorf@gmx.de