



VfB Hermsdorf e.V.

Abteilung Turnen und Gymnastik



YOGA

bringt Körper, Geist und Seele in Einklang!

**Ein Spezialangebot mit Zusatzbeitrag
immer freitags mit Johanna
entspannt ins Wochenende
ab 19. September 2025
von 18:15 bis 19:45 Uhr
in der Vereinssporthalle Am Ried 1**

KONTAKT:

johanna.ekstedt@vfbhermsdorf.de