



NEU ab 18.9.2025 *

Fitte Füße

mit Ulrike



In 10 Terminen werden die Füße und Zehen erst durch Massage und durch sanfte Übungen mobilisiert, dann mit gezielten Übungen gekräftigt.

**Donnerstag von 15:30 bis 16:30 Uhr
in der Vereinssporthalle Am Ried 1**

Mitglieder zahlen 60 €

Nichtmitglieder 90 €

Anmeldung: fitte-fuesse@vfbhermsdorf.de



**Während der Herbstferien vom 20.10. – 31.10.2025
findet der Kurs nicht statt!**