

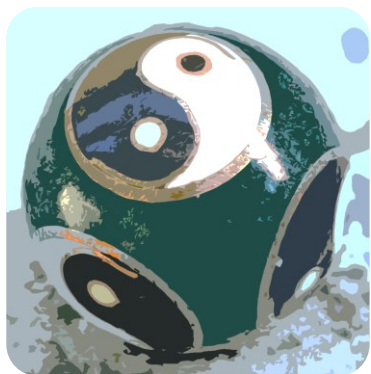


VfB Hermsdorf e.V.

Abteilung Turnen und Gymnastik



Qigong



kombiniert sanfte
Bewegung, Atemtechnik
und Konzentration, um
die Lebensenergie – das
sogenannte „Qi“ – zu
harmonisieren und zu
stärken.

Ein Spezialangebot mit Zusatzbeitrag
dienstags mit Silke
von 18:15 bis 19:15 Uhr
im Gymnastikraum
der Gustav-Dreyer-Schule
Freiherr-vom-Stein-Straße 31

**Neu jetzt auch
am Donnerstag
von 11:00 bis 12.00 Uhr
in unserer Vereinssporthalle Am Ried 1**

Anmeldung: Qigong-hermsdorf@gmx.de