



VfB Hermsdorf e.V.

Abteilung Turnen und Gymnastik



YOGA

bringt Körper, Geist und Seele in Einklang!

Ein Spezialangebot mit Zusatzbeitrag.

Entspannt ins Wochenende

immer freitags mit Johanna

von 18:00 bis 19:30 Uhr

in der Vereinssporthalle Am Ried 1

KONTAKT:

johanna.ekstedt@vfbhermsdorf.de