



VfB Hermsdorf e.V.

Abteilung Turnen und Gymnastik



Ein Spezialangebot mit Zusatzbeitrag für alle,
die Spaß an der Bewegung haben.

Wir verbinden ein kraftvolles Pilates-Training für
eine starke Mitte mit Yoga-Haltungen (Asanas)
zum Dehnen und Entspannen.

Ab Mittwoch, den 7. Januar 2026
mit Andrea in der Waldseeschule
Turnhalle Eingang Silvesterweg
von 20:00 bis 21:00 Uhr

Anmeldung:
andrea.guske@vfbhermsdorf.de