



VfB Hermsdorf e.V.



Abteilung Turnen und Gymnastik



Diese Kampfsportart kombiniert Akrobatik und Tritte mit Musik in einem Spiel, der Roda.

Es werden Beweglichkeit, Ausdauer, Gleichgewicht und Rhythmusgefühl gefördert.

Alle Bewegungen bauen auf einem tanzähnlichen Grundschrift auf.

Geeignet für jede Altersgruppe.

Mittwochs mit Jörg

Anfänger:

Kids ab 6 Jahre 16:30 – 18:00 Uhr

Fortgeschrittene:

**Kids ab 7 Jahre, Jugendliche
und Erwachsene 18:00 – 19:00 Uhr**

**Gustav-Dreyer-Schule / Obere Halle
Freiherr-vom-Stein-Straße 31
13467 Berlin Hermsdorf**

Anmeldung: jorgpietruschinski@gmail.com