

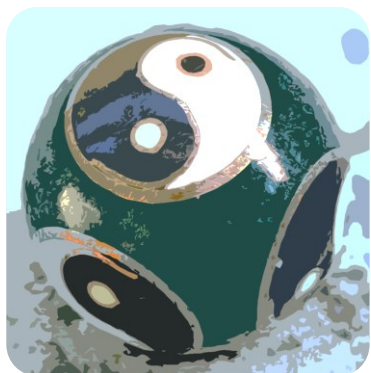


VfB Hermsdorf e.V.

Abteilung Turnen und Gymnastik



Qigong



**kombiniert sanfte
Bewegung, Atemtechnik
und Konzentration, um
die Lebensenergie
– das sogenannte „Qi“ –
zu harmonisieren und
zu stärken.**

Ein Spezialangebot mit Zusatzbeitrag.

Dienstags von 18:15 bis 19:15 Uhr

im Gymnastikraum

der Gustav-Dreyer-Schule

Freiherr-vom-Stein-Straße 31

und am

Donnerstag von 10.50 bis 11:50 Uhr

in der Vereinssporthalle Am Ried 1

Anmeldung: Qigong-hermsdorf@gmx.de