



# Sommerworkshops 2024

**18. Juli bis 30. August**

<b>Pilates*</b>	Dienstag	9.45 - 10.45 Uhr	Gitta Listing
<b>Fitness*</b>	Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr	Gitta Listing
<b>Fitness*</b>	Freitag	9.45 - 10.45 Uhr	Gitta Listing
<b>Rückenfit*</b>	Dienstag	19.30 - 20.30 Uhr	Gitta Listing
<b>BodyFIT</b>	Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr	Kerstin Preuß
<b>MACH mit - bleib FIT</b>	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Kerstin Preuß
<b>Yoga</b>	Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Sabine Rossade Jörg Schmidt-Hovehne

Mindestteilnehmer: 7 Personen

60 Minuten: 6 Euro pro Person

90 Minuten: 9 Euro pro Person

**Verbindliche / kostenpflichtige Anmeldung bei den Trainern**

**Gitta Listing**

**Sabine Rossade**

**Jörg Schmidt-Hovehne**

**Kerstin Preuß**

gitta-listing@t-online.de (\*Kurse nur bis 16. August)

sabine.rossade@gmx.de

schmidt-hovehne@t-online.de

kerstin.preuss64@icloud.com