



VfB Hermsdorf e.V.

Abteilung Turnen – Gymnastik



>>> neu und innovativ:



4STREATZ®

Du hegst den Traum vom Tanzen und suchst ein Konzept bei dem du stressfrei und mit Spaß an der Bewegung in Deinem Level tanzen kannst? 4STREATZ® ist das flexible Dance-Fitness-Programm, das sich Deinem Können anpasst.

Mit unserer Philosophie „#tanzwiedubist“ freuen wir uns auf Dich - ob Anfänger oder Profi - ob jung oder alt – ob Frau, Mann oder Divers.

**Wir starten am 5. Januar 2022
mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr
in der Vereinssporthalle
Am Ried 1, 13467 Berlin-Hermsdorf**

**Anmeldung unter Email: matthias.4streatz@freenet.de
Ich freue mich auf Dich! Dein Matthias**

!!! Es gelten die aktuellen Regeln der Infektionsschutzmaßnahme !!!